

CO UNIKALNEGO WNOSI ASYSTENT ZDROWIENIA



DO PRACY ZESPOŁU CZP

Dorota Mrozowicz-Grodzka, CZP Sz. Uniwersyteckiego Nr 1
im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy

GDZIE PRACUJĘ?

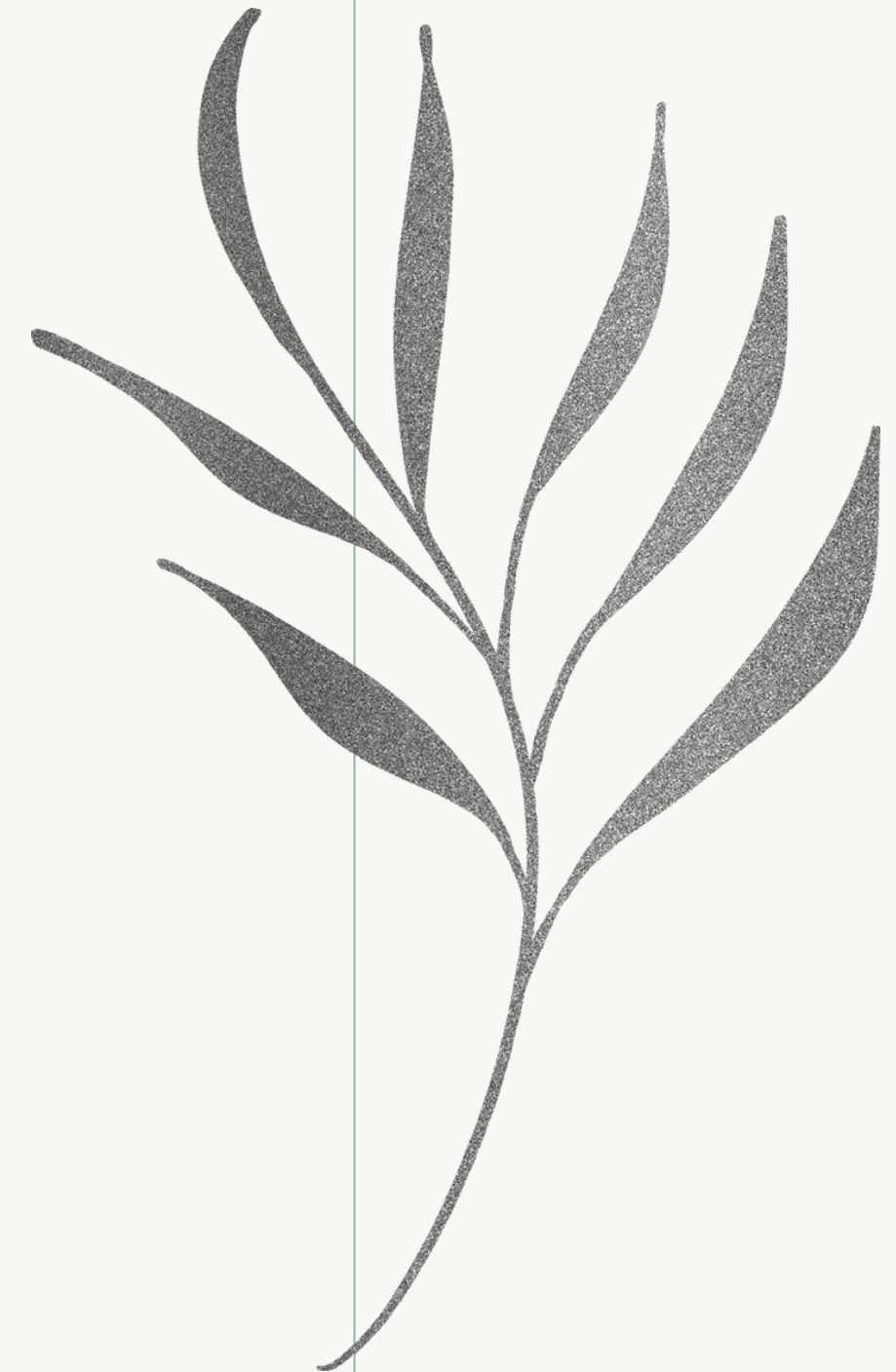


oddział całodobowy



klub pacjenta

SPIIS TREŚCI



Część 1:	AZ dla pacjentów
Część 2:	AZ dla zespołu
Część 3:	AZ dla bliskich pacjentów
Część 4:	AZ dla społeczności lokalnej
Część 5:	Podsumowanie

W JAKI SPOSÓB MOŻEMY WSPIERAĆ PACJENTÓW?



Asystent(ka) zdrowienia
jako ekspert(ka) przez doświadczenie



- Zrozumienie i empatia oparte na własnym doświadczeniu
- Świadomość tego, jak wyglądają objawy, jak działają leki, z jakimi dodatkowymi trudnościami zмага się osoba w kryzysie (objawy psychosomatyczne, stygmatyzacja itp)





JAK TO DZIAŁA?

Poprzez zaspokojenie
potrzeby:

- zrozumienia,
- poczucia, że nie jestem sam(a), że ktoś mnie wspiera, ale też ktoś już wcześniej szedł podobną drogą
- przyjęcia z całym bagażem



ELASTYCZNOŚĆ

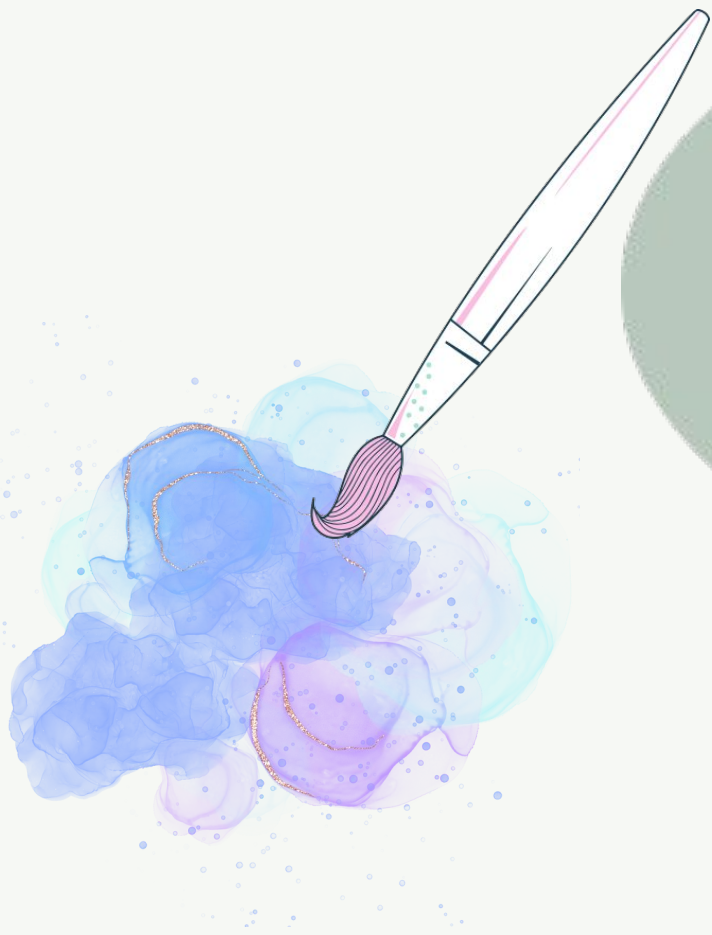
- Psycholog diagnozuje, wspiera rozmową.
- Psychiatry diagnozuje, stosuje farmakoterapię.
- Asystenci nie przepiszą leków, nie zdiagnozują i nie poprowadzą psychoterapii, ale mogą wesprzeć na wiele różnych sposobów, także niewerbalnie.



WSPARCIE NIEWERBALNE

Moc
dotyku

Poczucie
bezpieczeństw





PSYCHOEDUKACJA ŻYCIEM PISANA

make
it happen

I matter
ON A
JOURNEY

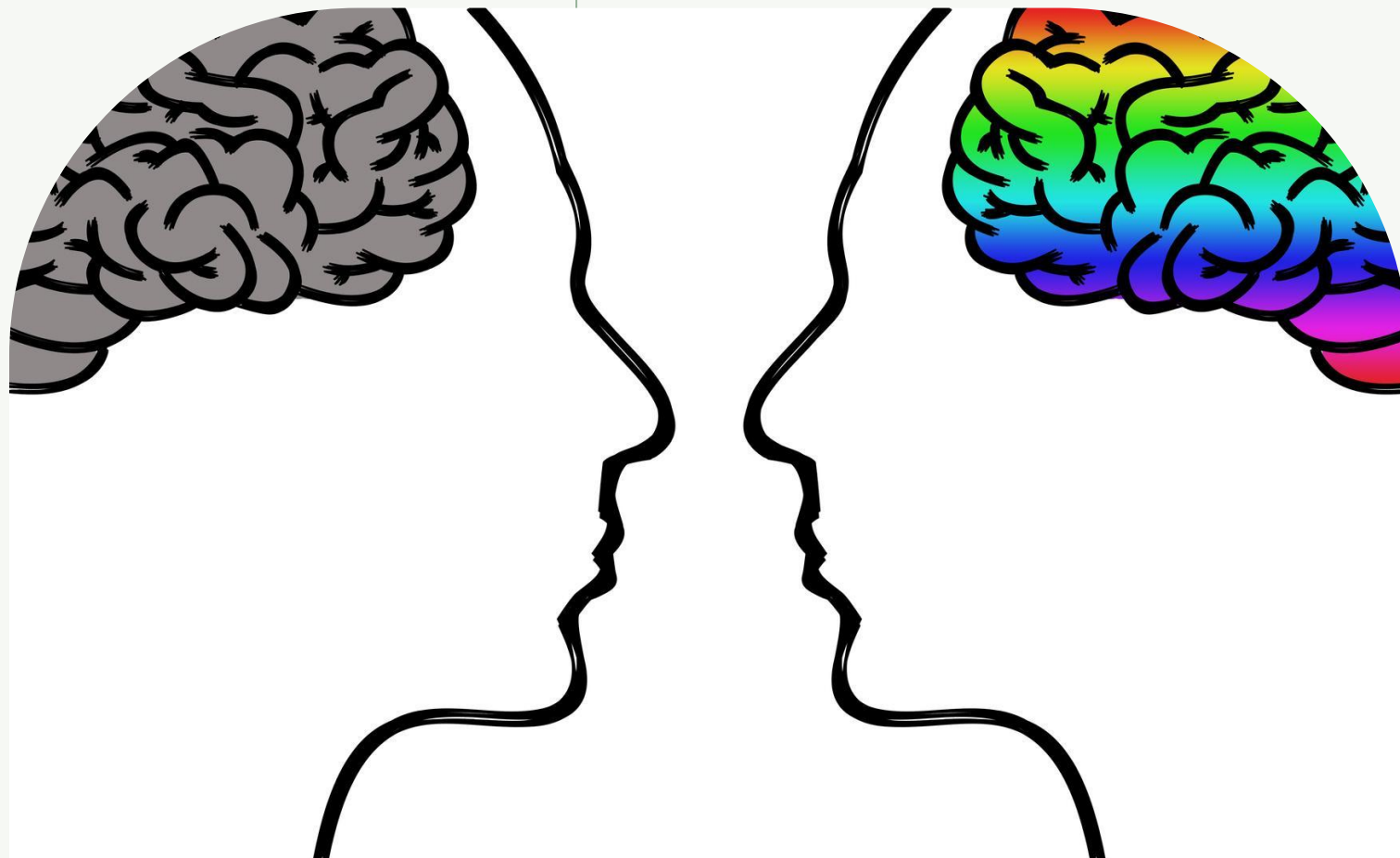
1. Dzielenie się swoimi doświadczeniami z procesu zdrowienia
2. Moje sposoby na stres i kontrolowanie objawów
3. Narzędzia tj. gwiazda zdrowienia, plan kryzysowy
4. Praca na zasobach

IT'S MY
CHOICE
~~~~~



# LAST, BUT NOT LEAST

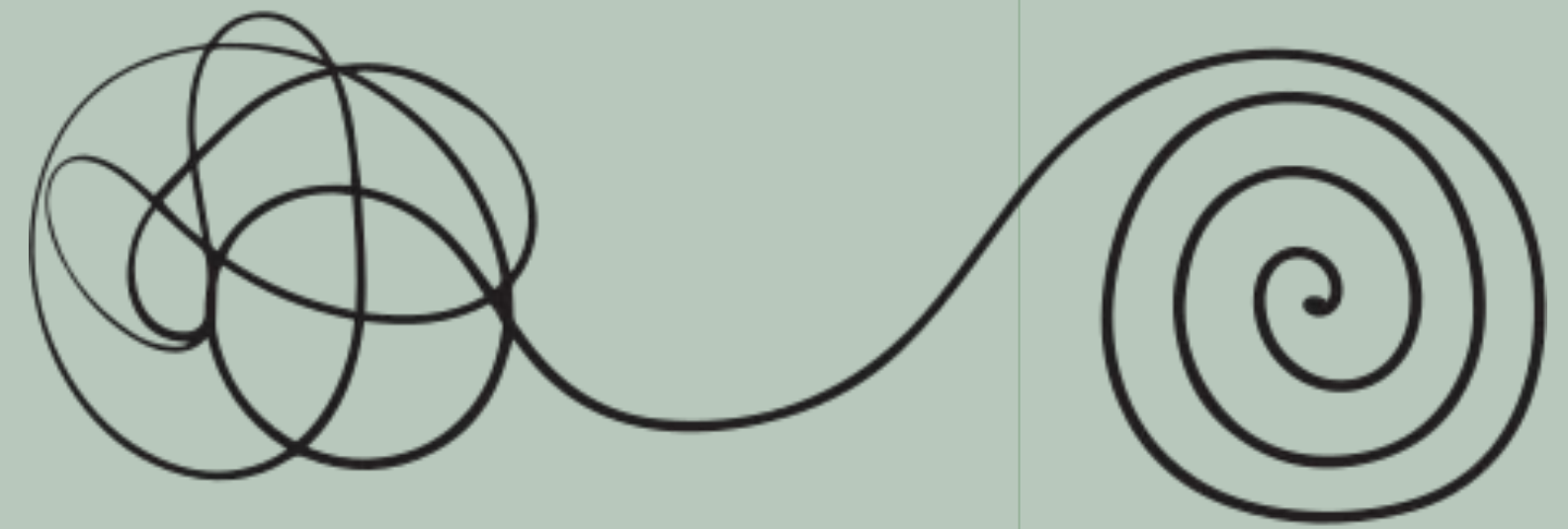
## - EMPATYCZNE SŁUCHANIE



Pewnie każdy, kto uczy się zawodu związanego ze zdrowiem psychicznym uczy się uważnie słuchać, ale myślę, że wyjątkowość asystentów polega na tym, że słuchają sercem i nie skupiają się na diagnozie, nie szukają odpowiednich leków czy terapii, po prostu są...



# W JAKI SPOSÓB MOŻEMY WSPIERAĆ ZESPÓŁ CZP?



Wspieranie pacjentów, którzy nie mają zaufania do personelu medycznego.



Uzupełnienie opowieści podczas omówienia

Pomoc we wprowadzeniu pacjentów w życie oddziału

Pomoc w przyjęciu diagnozy, krytycznego podejścia do objawów, wskazanie na konieczność regularnego zażywania leków i odstawiania ich pod kontrolą lekarza.

Uważność na pacjenta z wykorzystaniem własnego doświadczenia kryzysu



# W JAKI SPOSÓB ASYSTENT MOŻE WESPRZEĆ SIEĆ SPOŁECZNĄ PACJENTA?



Asystent może być  
pośrednikiem pomiędzy  
pacjentem a jego rodziną,  
pomóc w zrozumieniu  
kryzysu i procesu  
zdrowienia.







## ORGANIZOWANIE WYDARZEŃ DLA SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

Dbanie o profilaktykę  
zdrowia psychicznego,  
destygmatyzacja,  
poszerzanie świadomości  
społecznej o kryzysach  
zdrowia społecznego.

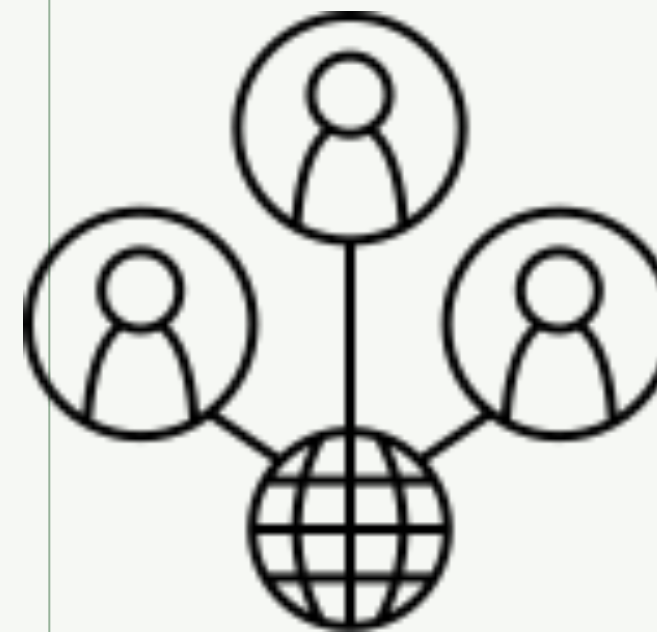
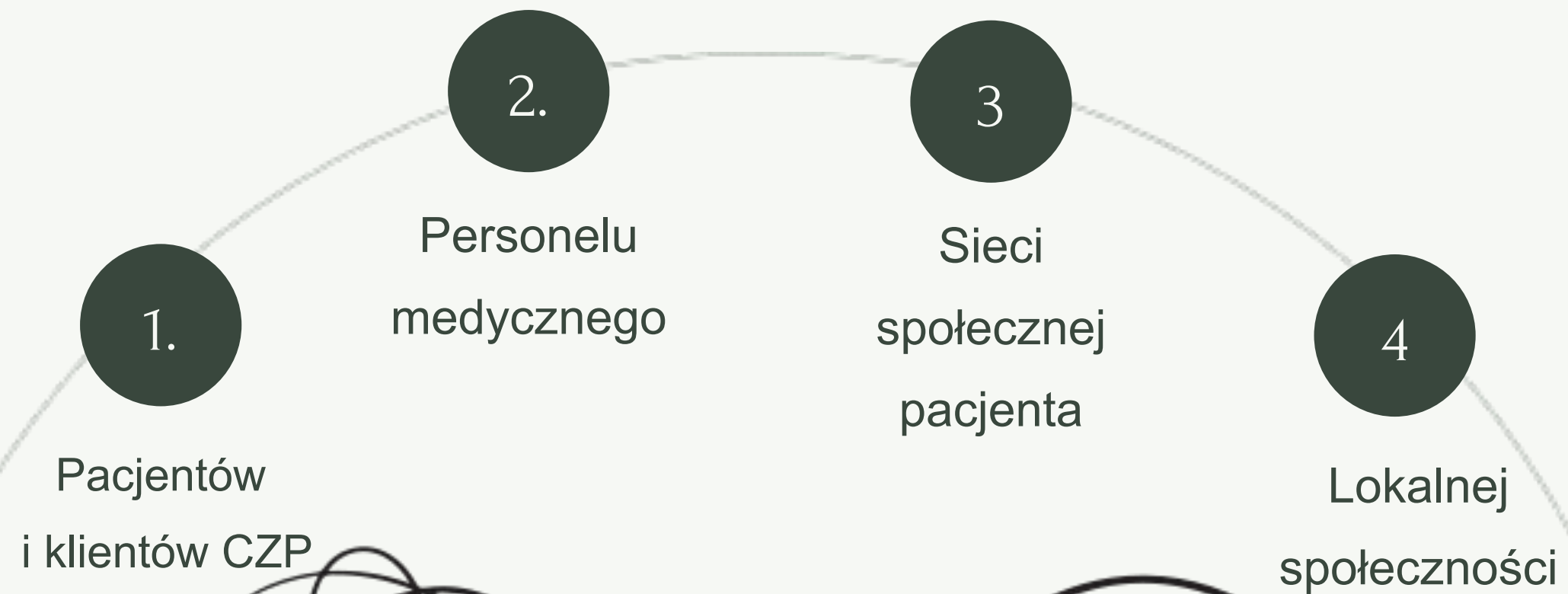






# PODSUMOWANIE

ASYSTENCI TO WSPARCIE DLA:





DZIĘKUJĘ  
ZA UWAGĘ!

[DOROTA@MALYSSAK.ORG](mailto:DOROTA@MALYSSAK.ORG)