

Moje życie, moja praca – Asystent Zdrowienia

Asystenci Zdrowienia
Centrum Zdrowia Psychicznego Leonardo DaVinci
Anna Gasik - Gawron
Krzysztof Paja



Moja historia

Ania

- Kryzysu psychicznego doświadczyłam już w dzieciństwie i towarzyszy mi przez całe życie.
- Z wykształcenia jestem ekonomistą, 30 lat pracowałam w administracji,
- Od blisko dziesięciu lat jestem mężatką,
- Z ideą Asystenta Zdrowienia spotkałam się w roku 2017 r.
- Kurs na Asystenta Zdrowienia trwał od VI 2017 r. do VI 2018 r. (w tym staż – 0,5 roku w pełnym wymiarze w ŚDS „Vita” w Krakowie.
- Uzyskanie Certyfikatu Asystenta Zdrowienia – VI 2018 rok

Krzysztof

- Z kryzysem psychicznym zmagam się od wczesnej młodości
- Ukończyłem studia na kierunku Zarządzanie i Marketing Kulturą
- Podejmowałem różne aktywności zawodowe, w tym w biurze nieruchomości
- Z ideą Asystenta Zdrowienia spotkałem się w roku 2016 r.
- Kurs na Asystenta Zdrowienia trwał od 2017 r. do VI 2018 r. (w tym staż – 0,5 roczny w pełnym wymiarze w ŚDS Fundacji
- Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” w Krakowie na ul. Piekarskiej 3 – I-VI 2018 r.
- Uzyskanie Certyfikatu Asystenta Zdrowienia w VI 2018 r.

Czym zajmuję się jako Asystent Zdrowienia

Ania

- Zatrudnienie przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Wieliczce, w okresie IX 2018 roku do II 2022 w ramach projektu POWER „Deinstytucjonalizacja Szansą na Dobrą Zmianę”.
- Zatrudnienie przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” w Centrum Zdrowia Psychicznego Leonardo Da Vinci w Wieliczce w okresie II 2022 w ramach programu pilotażowego finansowanego przez NFZ

Krzysztof

- Zatrudnienie przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” w Środowiskowym Domu Samopomocy w Krakowie, w okresie VII 2018 roku do XI 2019 r.
- Zatrudnienie przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego w Wieliczce w okresie od XI 2019 r. do II 2022 roku w ramach projektu POWER „Deinstytucjonalizacja Szansą na Dobrą Zmianę”.
- Zatrudnienie przez Fundację Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo” w Centrum Zdrowia Psychicznego Leonardo Da Vinci w Wieliczce w okresie II 2022 w ramach programu pilotażowego finansowanego przez NFZ.

Moje główne działania jako Asystenta Zdrowienia

Ania i Krzysztof

- Udzielanie informacji, jakie wsparcie może jeszcze uzyskać w
- Centrum Zdrowia Psychicznego
- Pomaganie w wypełnianiu dokumentów przyjęciowych, w tym
- ankiet satysfakcji
- Dokumentowanie wizyt w auxilio
- Wspieranie procesu zdrowienia osób z doświadczeniem kryzysu
- psychicznego
- Udzielanie wsparcia (indywidualnie lub wspólnie z innymi
- specjalistami)
- Dzielenie się swoją historią/doświadczeniem chorowania i
- zdrowienia
- Wsparcie przy załatwianiu spraw urzędowych
- Aktywizowanie, zachęcanie, motywowanie do aktywności
- Motywowanie do podjęcia działań sprzyjających zdrowieniu
- Uczestnictwo w terapii pacjentów i ich rodzin w oparciu o
- Otwarty Dialog
- Współpraca z zespołem terapeutycznym
- Uczestnictwo w superwizjach i interwizjach
- Uczestniczenie w konferencjach i szkoleniach
- Współpraca z pozostałymi jednostkami Fundacji Leonardo oraz
- innymi organizacjami i instytucjami działającymi na rzecz
- pacjentów.





Ania

- Zaangażowanie w działania profilaktyki i promocji zdrowia
- psychicznego, mających na celu przeciwdziałanie stygmatyzacji
- osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego:
- Współprowadzenie szkoleń w ramach zatrudnienia w projekcie
- POWER dla:
 - pracowników zawodów zaufania publicznego
 - (urzędników, policjantów, strażników miejskich,
 - pedagogów, strażaków...),
- W projekcie POWER Udało nam się przeszkolić ponad
- 750 osób w trakcie 37 szkoleń
- uczniów klas VII-VIII i młodzieży szkół średnich
- rodziców uczniów
- rodzin Osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego
- Prowadzenie szkolenia dla studentów Uniwersytetu
- Pedagogicznego
- Przygotowywanie materiałów potrzebnych na szkolenia
- Współorganizowanie pikników, innych wydarzeń z zakresu
- profilaktyki oraz promocji zdrowia psychicznego
- Współpraca z instytucjami
- Przygotowywanie pism, postulatów do instytucji wspierających
- inicjatywę Reformy Psychiatrii



Krzysztof

- Wspieranie procesu zdrowienia osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, ze szczególną uwagą na ich zrozumienie i upodmiotowienie czyli towarzyszenie, wysłuchanie, okazanie zrozumienia, empatii
- W ramach zatrudnienia w Środowiskowym Domu Samopomocy w Krakowie, ul. Piekarska:
 - Wsparcie w prowadzeniu zajęć manualnych i aktywności ruchowej, treningu kulinarnego i czystości
 - Współorganizacja wydarzeń kulturalnych
- W ramach pracy w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego, a następnie Centrum Zdrowia Psychicznego Leonardo Da Vinci:
 - Aktywność w Klubie Samopomocy
 - Współpraca z doradcą zawodowym (wyszukiwanie ofert pracy)
- Wsparcie i prowadzenie zajęć na Oddziale Dziennym Psychiatrycznym (muzykoterapia, filmoterapia, arteterapia, trening umiejętności społecznych)



Jak sobie radzę w trudnych chwilach - Ania

- Superwizja
- Interwizja moderowana przez P. Annę Kossowską – Lubowicką i Roberta Michałkiewicza,
- Rozmowy wspierające (w gronie asystentów zdrowienia, z koordynatorami, z zespołem, z osobami bliskimi)
- Czworonożny przyjaciel
- Arteterapia
- Spacer



- Jak sobie radzę w trudnych chwilach
- Krzysztof
- Superwizja
- Interwizja moderowana przez P. Annę Kossowską -
Lubowicką i Roberta Michałkiewicza,
- Rozmowy wspierające (w gronie asystentów
zdrowienia, z koordynatorami, z zespołem, z osobami
bliskimi)
- Aktywność fizyczna
- Aktywność teatralna



Co jest dla mnie najważniejsze w roli Asystenta Zdrowienia

Ania

- Praca jako Asystent Zdrowienia jest dla mnie przewartościowaniem kryzysu psychicznego w wartość dodaną osobistą i zawodową.
- Rozwój osobisty
- Praca w zespole multidyscyplinarnym

Krzysztof

- Aktywne uczestnictwo w procesie zdrowienia osób ' z doświadczeniem kryzysu psychicznego.
- Rozwój osobisty
- Praca w zespole multidyscyplinarnym



Nasze marzenia

- Asystent zdrowienia – jako zawód stał się powszechny i uznany w ramach kwalifikacji zawodowej
- Brak stygmatyzacji osób doświadczających kryzysu psychicznego i ich rodzin
- Dostrzeganie potencjału w osobach chorujących psychicznie



- Asystent zdrowienia – jako zawód stał się powszechny i uznany w ramach kwalifikacji zawodowej
- Brak stygmatyzacji osób doświadczających kryzysu psychicznego i ich rodzin
- Dostrzeganie potencjału w osobach chorujących psychicznie



Dziękujemy za uwagę :)

Anna Gasik – Gawron Krzysztof Paja

Asystenci Zdrowienia

Centrum Zdrowia Psychicznego Leonardo Da Vinci w Wieliczce

tel. 505 - 006 - 665