

JAK STWORZYĆ MIEJSCE PRACY  
DLA ASYSTENTA ZDROWIENIA,  
ABY MÓGŁ W PEŁNI REALIZOWAĆ  
SWÓJ POTENCJAŁ?



Karolina Burcon



# CZEŚĆ!

Jestem ekspertką przez doświadczenie, slawistką, stewardesą i fotografką.

Całym sercem wierzę w sens działalności Asystentów Zdrowienia. Moje doświadczenia w tej roli zdobyłam podczas pracy w Państwowym Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku oraz w Zespole Leczenia Środowiskowego w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego w Rybniku.

Moja życiowa misja to uważne bycie, otwartość na doświadczenie i uparty optymizm. Moją pasją jest wspieranie innych. Lubię ludzi i lubię budować z nimi otwarte relacje, oparte na szczerym dzieleniu się emocjami. W kontakcie z innymi dążę do stworzenia przestrzeni, w której śmiech, płacz, radość i smutek mogą być obecne i nie są groźne. Chcę pokazywać sobie i innym, że kryzys psychiczny jest źródłem rozwoju i szansą na pozytywne zmiany.


## KAROLINA BURCON





Pomagając innym  
– pomagasz sobie.

Moje powody  
by podjąć rolę  
Asystenta Zdrowienia



#SAMOROZWÓJ

POZYTYWNY WPŁYW NA ŻYCIE INNYCH

POCZUCIE SPEŁNIENIA I SATYSFAKCJI

ZWALCZANIE STYGMATYZACJI

WZROST OSOBISTY

INSPIROWANIE ZMIANY



- Oddział Dzienny
- Oddział Zamknięty
- CZP

# GDZIE ZDOBYŁAM DOŚWIADCZENIE W ROLI AZ





# WYZWANIA WYNIKAJĄCE Z PRZYJĘCIA AZ DO ZESPOŁU.



- Brak zrozumienia roli AZ i korzyści współpracy
- Konieczność koordynacji i integracji
- Obawy o kompetencje
- Konkurencja o zadania i kompetencje
- Potrzeba dostosowania sposobu pracy
- Kultura organizacyjna – hierarchiczne podejście do pracy



# REAKCJE PACJENTÓW NA WSPÓŁPRACĘ Z AZ



## **POCZĄTKOWE OPORY.**

Doświadczenia z wcześniejszą opieką

## **POZYTYWNE PRZYJĘCIE**

## **WYRAŻANIE POTRZEB I PREFERENCJI**

Otwarta komunikacja

## **POBUDZENIE ZAANGAŻOWANIA W PROCESIE LECZENIA**

## **AZ JAKO WARTOŚĆ DODANA**

Dostępność i elastyczność





# MOJE TRUDNOŚCI W PRACY JAKO AZ



- Emocjonalne obciążenie
- Brak zasobów i ograniczone możliwości pomocy
- Trudne relacje z pacjentami
- Trudności w budowaniu relacji z innymi członkami zespołu
- Własne granice i samoopieka





# CO POMOŻE AZ W ROZPOCZĘCIU PRACY



- Integracja w zespole
  - Mentorstwo
  - Sieć wsparcia wśród kolegów z pracy jak i szerszej społeczności AZ
  - Opieka nad sobą i samoświadomość
- 
- 



# A MOŻE SUPERWIZJE?




- **Wsparcie emocjonalne**
- **Bezpieczeństwo pacjenta**
- **Refleksja etyczna**
- **Rozwój zawodowy**
- **Pogłębienie samoświadomości**





**BUDOWANIE RELACJI**

Trójwymiarowe  
podejście do roli AZ,  
czyli co jest dla mnie  
najważniejsze



**ROZWIJANIE INNYCH**

**SAMOROZWÓJ**



# MOJE MARZENIE

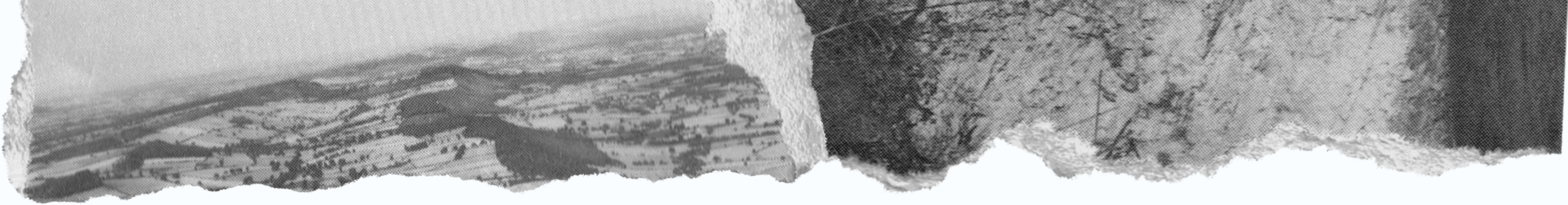


**To możliwość pełnego spełniania się w roli AZ.  
Ponieważ praca jako AZ to o wiele więcej niż  
wypełnianie obowiązków zawodowych.**

W moim marzeniu to rozwijanie swoich umiejętności, współpraca z innymi specjalistami w dziedzinie zdrowia psychicznego, wpływ na życie innych ale przede wszystkim przekazywanie nadziei i pomaganie w budowaniu lepszej przyszłości.

Moje marzenie to znaleźć się na tej drodze i kroczyć razem ku zdrowiu i samorealizacji.





**DZIĘKUJĘ**

