

# **Wszystko w życiu ma swój sens!**

**Regina Bisikiewicz**

Polski Instytut Otwartego Dialogu

Leadership Management Polska sp. z o.o.

Wrocław, 17.06.2023

# Kim jestem?

Fundacja PIOD

Od 18 lat poznaję  
system ochrony  
zdrowia  
psychicznego

Realizuję od 20 lat projekty ZMIANY  
kultury organizacji, która zaczyna  
się od zmiany POSTAW ludzi w niej  
pracujących

Jestem absolwentem kursów  
Otwartego Dialogu (Berlin 2012 i  
kurs online oraz trenerem  
warsztatów przygotowujących do  
roli Asystenta Zdrowienia

# Doświadczenie rodzin...

Kontakt z psychiatrią jest **NAGŁY**  
...pierwszy epizod, ...pierwszy pobyt  
w szpitalu

Wiele pytań i emocji:

- jaka to choroba?
- dlaczego? kto jest winien?
- jak leczyć? jaki lekarz?
- czy szpital był konieczny?

# Diagnoza „schizofrenia”

...choroba nieuleczalna

...leki przez 3-5 lat, a może dłużej!

...**rodzina**: lęk, poczucie winy, bezradność, pesymizm,

...**osoba w kryzysie**: bezsilna, wyobcowana, lęk przed przyszłością, utrata motywacji do nauki, pracy, rozwoju

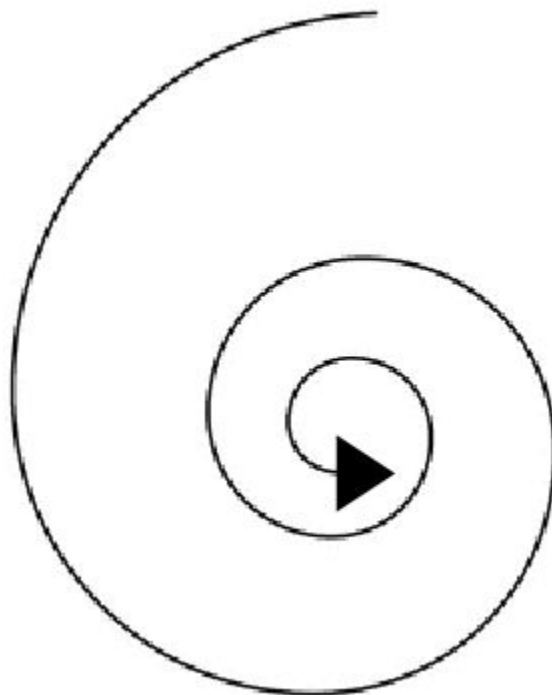
...**zerwane relacje**

...**zerwane połączenia**

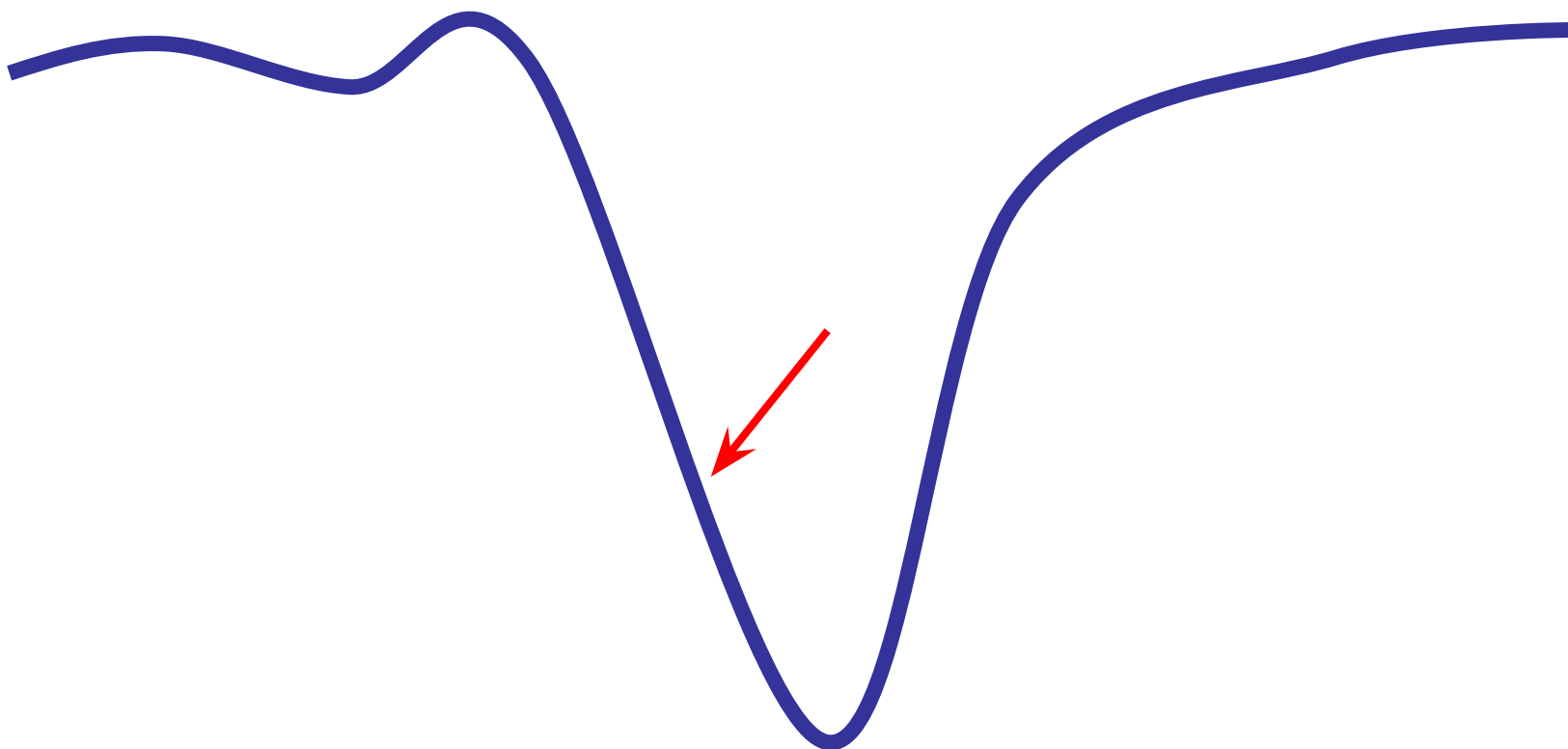
# Co dalej?

- ...(po kilku latach) drugi epizod
- ...wyższe dawki leków
- ...większe niezadowolenie na skutek przymusowego leczenia w szpitalu
- ...pogorszenie relacji, utrata zainteresowań
- ...niesamodzielność, niezaradność, samotność, trudności w nauce, brak pracy

# Proces chorowania



# Proces chorowania



# STOP!

Farmakoterapia łagodzi symptomy,  
ale to nie wystarcza!

W XXI wieku muszą być inne  
rozwiązania!

Jak pracują inne ośrodki?

- Kraków

- Europa -> 14 krajów 2011 - 2019



# Ludzie, spotkania, relacje.....

- Arnhild Lauveng - Uniwersytet Oslo, Norwegia, VIII 2011
- prof Jaakko Seikkula, Uniwersytet Jyvaskyla, Finlandia, IX 2011
- Burghardt Brugge, Fundacja PINEL, Niemcy, III 2012
- dr n. med Werner Schütze, Dialogische Praxis, Niemcy, III 2012
- Joerg Utschakowski, F.O.C.U.S., Niemcy, V 2012
- dr Daniel Fisher, Empowerment Collage, USA, X 2012
- dr Jan Pfeiffer, Ministerstwo Zdrowia Republiki Czech, X 2014
- Luc Zelderloo, Europejska Grupa Ekspertów na rzecz deinstytucjonalizacji, X 2014
- dr Roberto Mezzina, WHO Collaborative Center, Triest, Włochy, IV 2015
- John Jenkins, International Mental Health Collaborative Network, X 2015

# Czy jest nadzieja na wyzdrowienie?

...**TAK**, Norweżka **Arnhild Lauveng**  
wyzdrowiała

*„Jeśli Arnhild wyzdrowiała,  
to jest szansa, że bliska mi  
osoba też wyzdrowieje!”*

# Kraków we Wrocławiu 2011

Prof. Bogdan de Barbaro:

*„W Europie zaczyna się rewolucja w psychiatrii...**Otwarty Dialog...** Finlandia, prof. Jaakko Seikkula*

**85%** *pacjentów powraca do zdrowia po pierwszym epizodzie, wraca do pracy, na do nauki, odbudowuje relacje...*”



## Co odkryliśmy? (7)

- Podejście OTWARTY DIALOG zdobywa coraz większe zainteresowanie lekarzy, terapeutów, systemów zdrowia psychicznego, instytucji ubezpieczeniowych, decydentów..

# Początki Otwartego Dialogu

- Zapoczątkowany w Zachodniej Laponii, w Finlandii na początku lat 80-tych XX w. – Spotkanie terapeutyczne w 1984 r.
- Podejście dostosowane do potrzeb - Yrjö Alanen
- Połączenie systemowej terapii rodzin i terapii psychodynamicznej

# Wyzwania w leczeniu problemów psychiatrycznych (lata 80' XX w.)

- Pacjenci i ich rodziny nie są wysłuchiwanie
- Nadmierny nacisk na leczenie zamknięte
- Nadmierny nacisk na leczenie farmakologiczne
- Nadmierny nacisk na patologiczny aspekt problemów – nie dostrzega się zasobów psychicznych do wyzdrowienia

# **7 ZASAD OTWARTEGO DIALOGU**

- NATYCHMIASTOWA POMOC
- PERSPEKTYWA SIECI SPOŁECZNEJ
- ELASTYCZNOŚĆ I MOBILNOŚĆ
- ODPOWIEDZIALNOŚĆ
- CIĄGŁOŚĆ PSYCHOLOGICZNA
- TOLERANCJA DLA NIEPEWNOŚCI
- DIALOG



# Ludzie, spotkania, relacje.....

- Joerg Utschakowski, F.O.C.U.S., Niemcy, V 2012
- dr Daniel Fisher, Empowerment Collage, USA, X 2012
- dr Jan Pfeiffer, Ministerstwo Zdrowia Republiki Czech, X 2014
- Luc Zelderloo, Europejska Grupa Ekspertów na rzecz deinstytucjonalizacji, X 2014
- dr Roberto Mezzina, WHO Collaborative Center, Triest, Włochy, IV 2015
- John Jenkins, International Mental Health Collaborative Network, X 2015

# Odkryliśmy

- cały świat mówi o potrzebie **słuchania osób doświadczonych** i ich rodzin
- zyskują oni **rolę ekspertów przez doświadczenie**, stają się partnerami dla instytucji psychiatrycznych

## W Niemczech ruch **EX-IN**

- **Burghardt Brugge**, Fundacja PINEL, Niemcy, III 2012
- dr n. med Werner Schütze, Dialogische Praxis, Niemcy, III 2012
- **Joerg Utschakowski**, F.O.C.U.S., Niemcy, V 2012

-

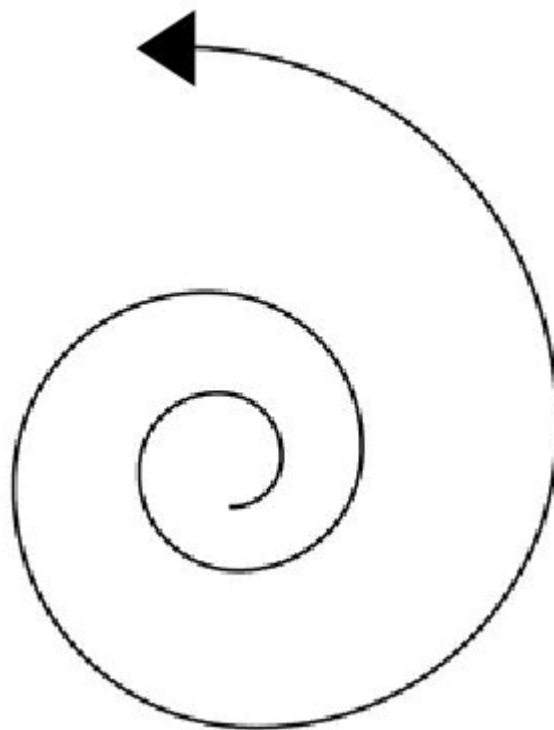
# Odkryliśmy

Następuje zmiana myślenia

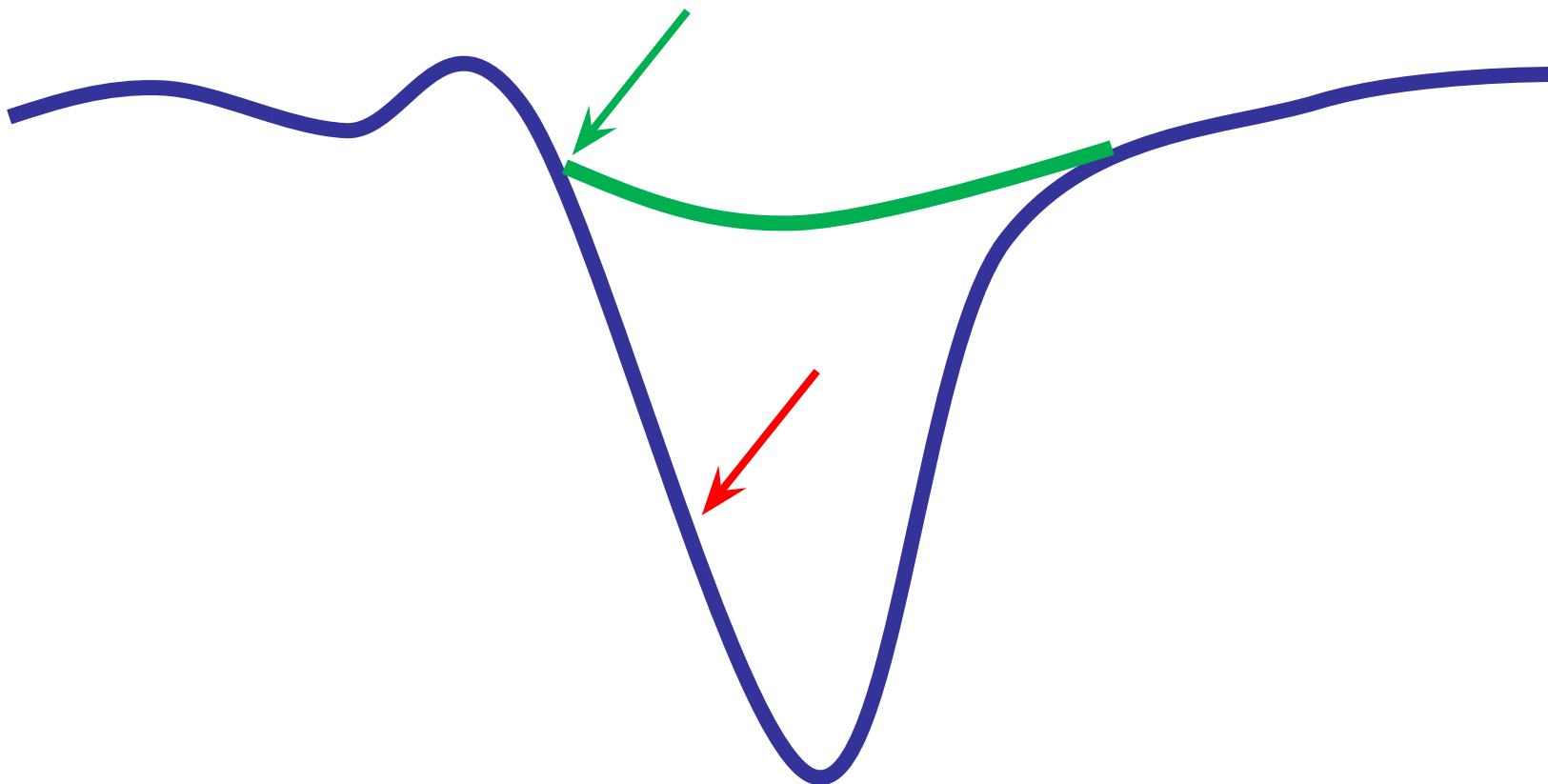
chorowanie ->

**wyzdrowienie**

# Proces ZDROWIENIA



# Proces WYZDROWIENIA



# Ludzie, spotkania, relacje.....

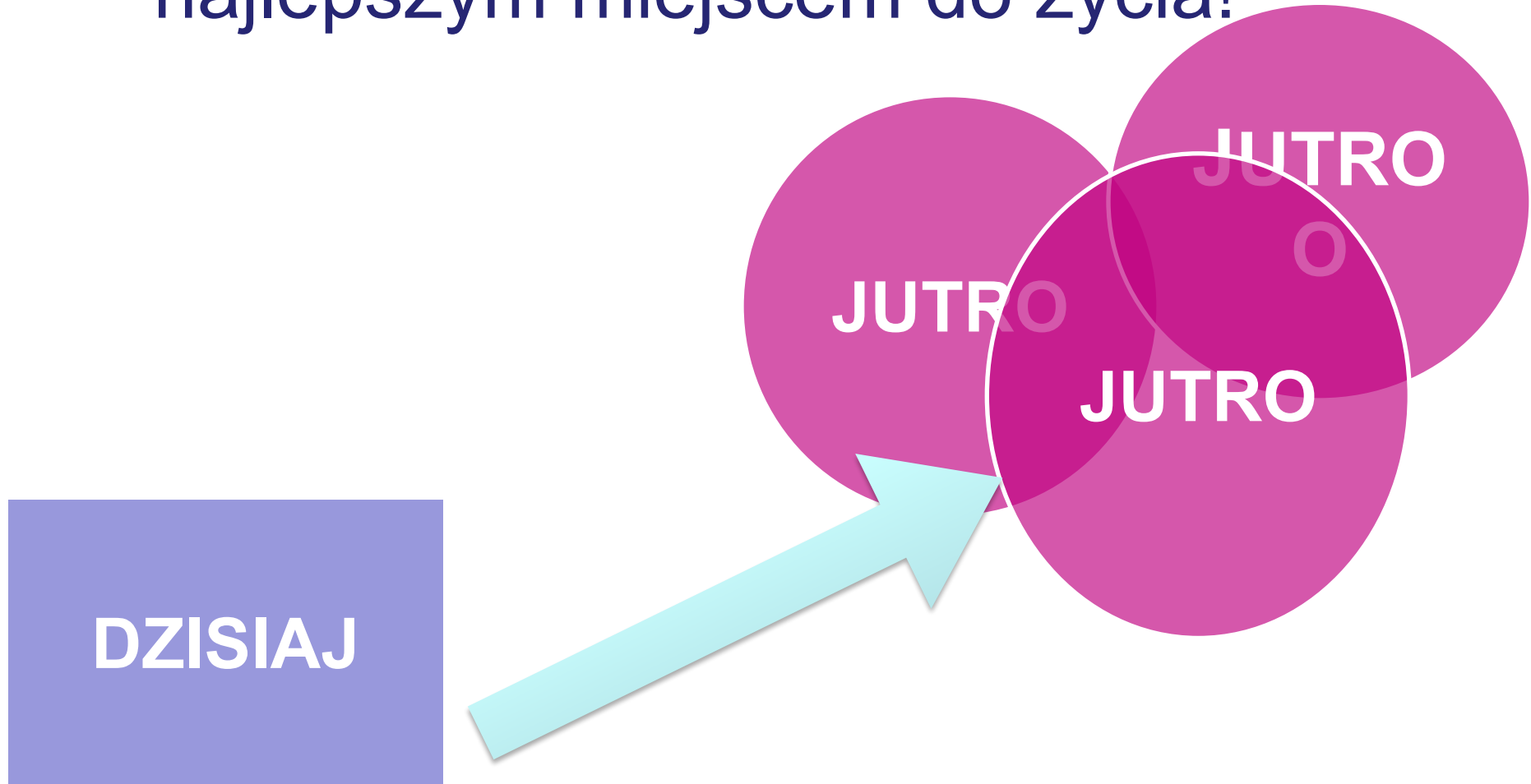
- **dr n. med Werner Schütze, Niemcy, III 2012**
- dr Jan Pfeiffer, Ministerstwo Zdrowia Republiki Czech, X 2014
- Luc Zelderloo, Europejska Grupa Ekspertów na rzecz deinstytucjonalizacji, X 2014
- dr Roberto Mezzina, WHO Collaborative Center, Triest, Włochy, IV 2015
- John Jenkins, International Mental Health Collaborative Network, X 2015

## **dr n. med Werner Schütze, Niemcy**

- lekarz psychiatra dzieci i młodzieży
- wieloletni dyrektor Kliniki Psychiatrii w Nauen/ k Berlina
- mentor rozwoju Otwartego Dialogu w Polsce
- trener w podejściu Otwartego Dialogu
- superwizor

**Nasz Przyjaciel!**

Wspólnie uczynimy Polskę  
najlepszym miejscem do życia!





Dotychczasowe rezultaty wskazują...

**OTWARTY DIALOG  
ASYSTENCI ZDROWIENIA**  
są szansą na głębokie zmiany  
w polskim systemie zdrowia  
psychicznego

Od nas zależy jak tę szansę  
wykorzystamy!

Regina Bisikiewicz